

Tercer grado

Cuadernillo de actividades

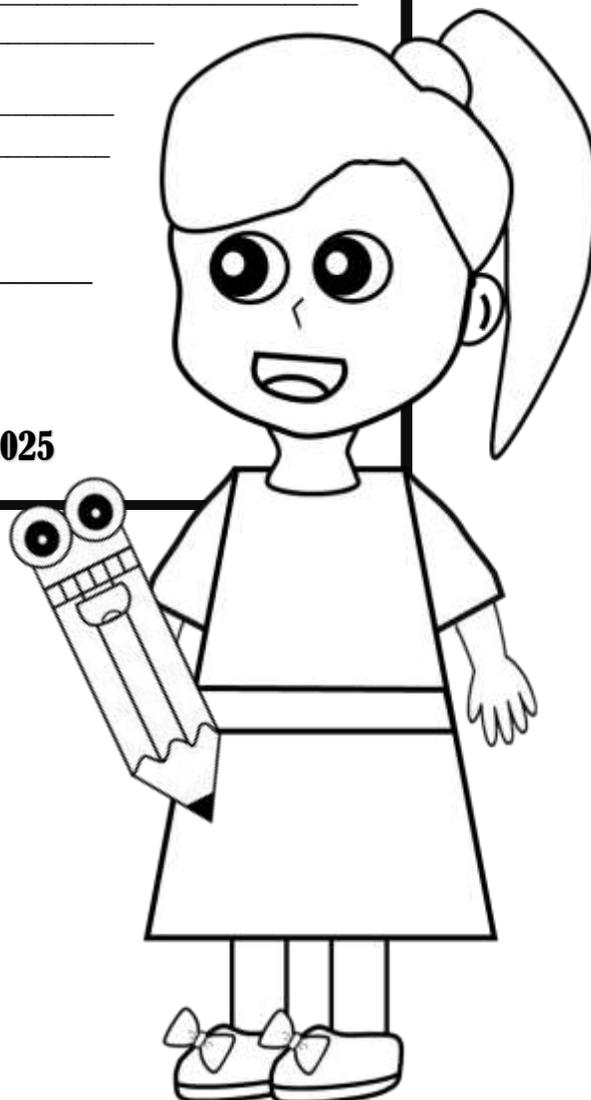
Semana 38 y 39: del 9 al 20 de junio

Nombre del alumno(a):

Escuela: _____

Grado: _____ Grupo: _____

Ciclo escolar 2024-2025



Anexo 1: Elementos naturales y sociales

Observa el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=Bzg5xSR9JrY>

¿Cómo buscarlo en YouTube?

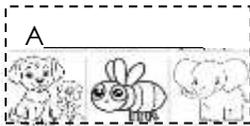


Q Profa Kempis Elementos naturales y sociales

Elementos naturales

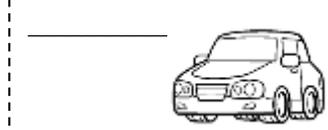
Elementos

Sociales



Son los que _____
a la naturaleza

Ríos, _____,
Y lagos



Son todos aquellos _____,
construidos y _____
por el humano

Edificios
y _____



Agua



Sol, _____
y _____



Calles, _____



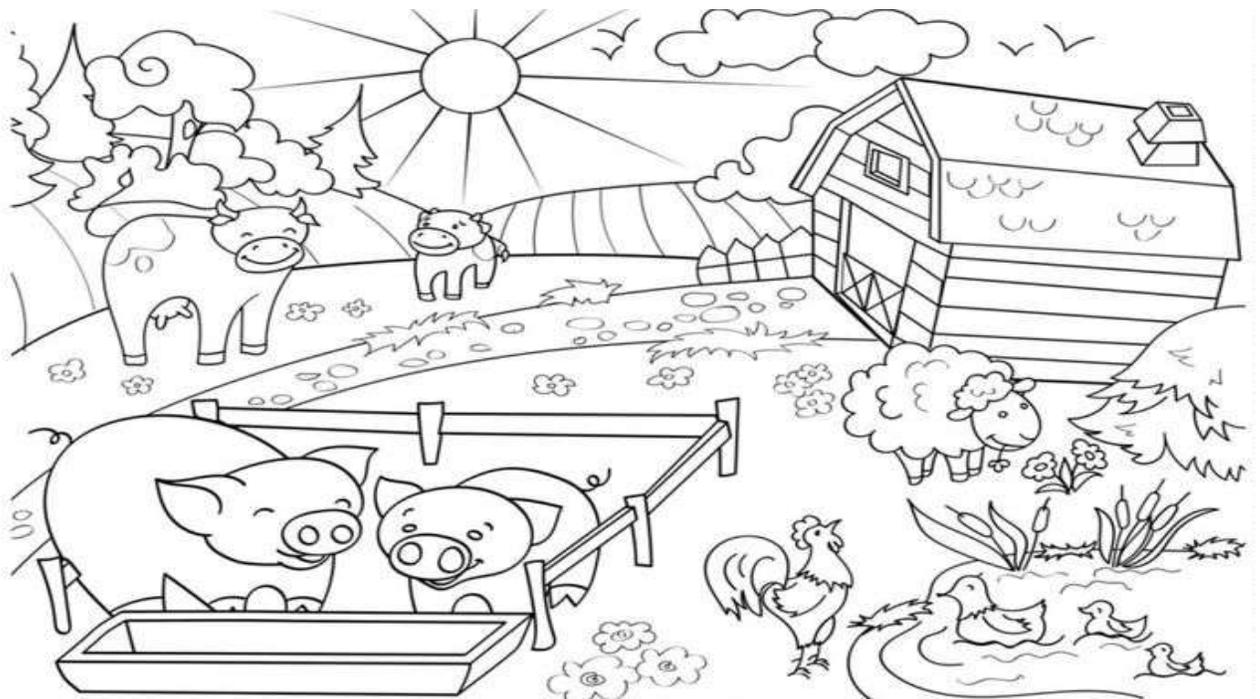
Anexo 2: Elementos naturales y sociales

Observa las imágenes y escribe en los rectángulos los elementos naturales y sociales que observas en cada una:



Elementos naturales:

Elementos sociales:



Elementos naturales:

Elementos sociales:

Anexo 3: Contexto urbano y rural

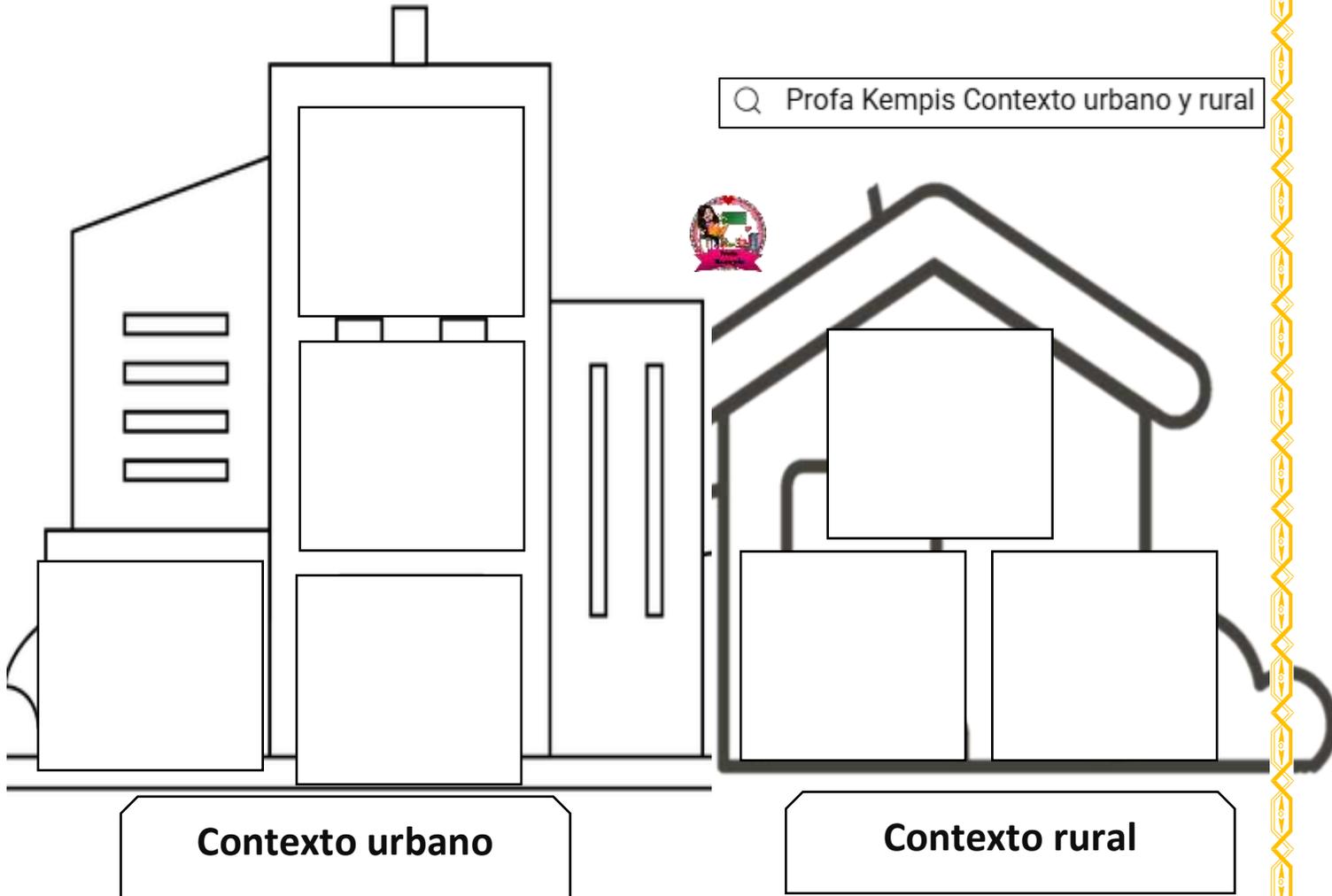
¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el siguiente video y completa. Recorta y pega donde corresponda:

<https://www.youtube.com/watch?v=bDp9k8YCC4c>



Q Profa Kempis Contexto urbano y rural



Las casas están más _____

Las comunicaciones suelen ser _____

Se dedican a la _____ y agricultura

Debe haber _____ de 2500 personas

Hay fosas _____

Hay lugares con una _____ escuela o muy pocas

Hay una gran cantidad de _____ y centros de entretenimiento

Anexo 4: Pretérito y copretérito

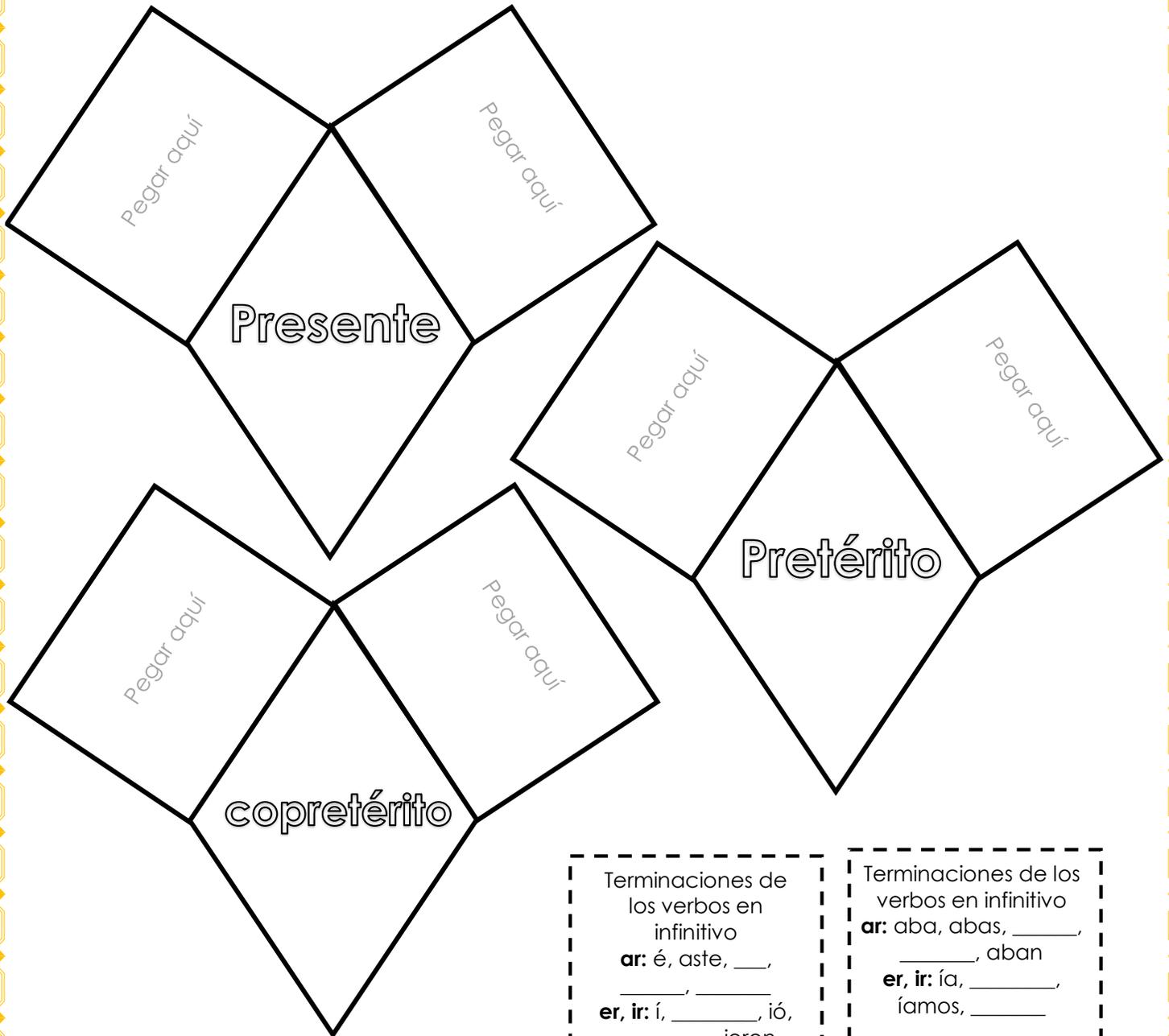
¿Cómo buscarlo en YouTube?



Profa Kempis pretérito y copretérito

Observa el siguiente video, recorta los rectángulos y pégalos donde corresponde

<https://www.youtube.com/watch?v=KY5kl3RzA8Q>



Terminaciones de los verbos en infinitivo
ar: é, aste, ____,
_____, _____
er, ir: í, _____, ió,
_____, ieron

Terminaciones de los verbos en infinitivo
ar: aba, abas, _____,
_____, aban
er, ir: ía, _____,
íamos, _____

Es conocido como el pasado. Indica acciones pasadas que han sido _____.

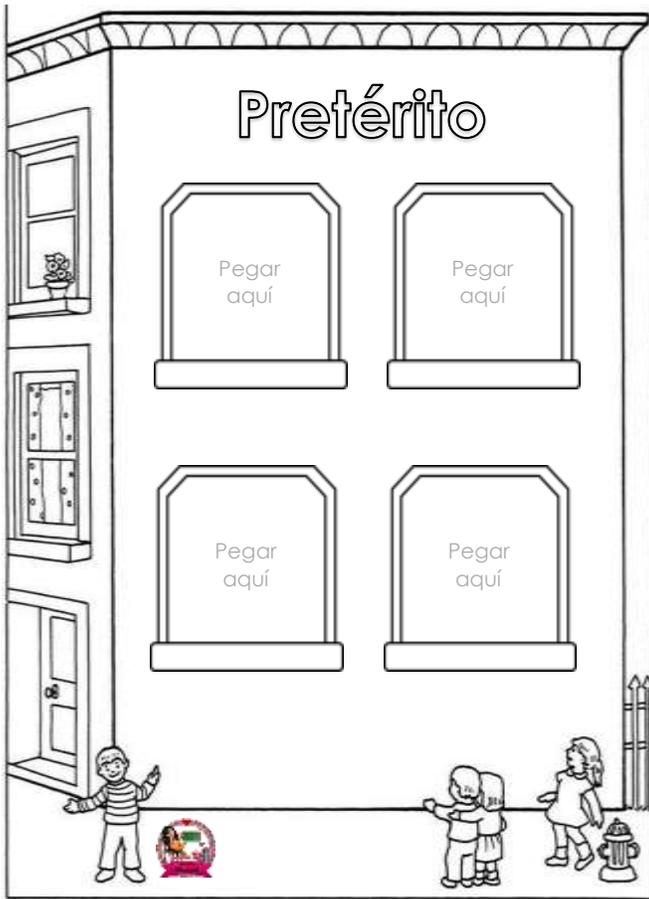
Las terminaciones de los verbos en infinitivo son O, as, es, _____, _____, amos, _____, imos, an, _____

También llamado pretérito imperfecto, se emplea para hacer referencia a situaciones ocurridas en el pasado pero que no se sitúan en un momento _____

Narra y comenta hechos o un conjunto de sucesos que tienen lugar en el momento

Anexo 5: pretérito y copretérito

Recorta las ventanas y pégalas en el edificio al que correspondan según el tiempo verbal que contengan



Anexo 6: Dignidad humana y trato digno

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el siguiente video y completa:

<https://www.youtube.com/watch?v=F0fcUcKCBQ&t=3s>



profa kempis dignidad humana y trato digno

¿Qué es la dignidad?

Es el valor que tenemos como personas, solo por existir somos _____, somos capaces de tomar decisiones y _____ nuestros actos

Capítulo I De las garantías individuales

Artículo ____: En los Estados Unidos Mexicanos todo individuo gozará de las _____ que _____ otorga esta Constitución, las cuales no podrán restringirse ni _____

La discriminación es el trato _____ o de desprecio inmerecido a determinada persona o grupo por condiciones como su color de piel, _____, procedencia, entre otros.

¿Cuáles son algunas situaciones donde se puede presentar la discriminación?

Cuando a una persona se le niega el ejercicio de sus derechos como la _____ o la _____

Cuando a una persona se le perjudica u _____ por su condición económica

Cuando un niño que habla una lengua _____ no se le permite hablar su lengua en la escuela u otros _____

Anexo 7: Inclusión

Observa el siguiente video, recorta los conceptos y pégalos con su información

<https://www.youtube.com/watch?v=s3Fn1Sfvsmo>



¿Cómo buscarlo en YouTube?

Profa Kempis Inclusión

Pegar aquí

Busca garantizar que todas las personas, independientemente de sus condiciones _____, mentales, sociales o culturales, puedan ser "parte de" la _____ y no permanezcan "separadas de" ella

Pegar aquí

La inclusión social implica tratar a cada persona en condiciones de _____, sin prejuicios de ningún tipo y busca la igualdad en los _____ humanos.

La inclusión de los pueblos indígenas implica reconocer su diversidad cultural, _____ y autodeterminación



Pegar aquí

Busca que todos los estudiantes tengan acceso a una educación de calidad, sin importar sus características, necesidades o habilidades.

Es una manera de prevenir el _____ y la discriminación, ya que promueve la _____ y el respeto entre los estudiantes

Pegar aquí

Diversidad: Todos somos diferentes y todos debemos tener los mismos _____ y/o obligaciones.

Inclusión: Todos aun siendo diferentes aportamos y contribuimos de _____ manera.

Equidad: Ajusta el _____ a los derechos y obligaciones dependiendo de las circunstancias de cada uno.

**Inclusión
social**

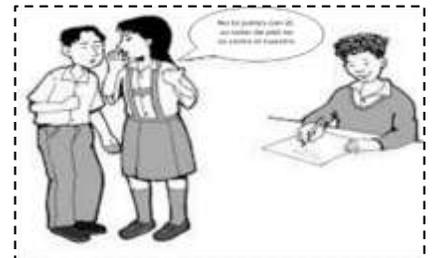
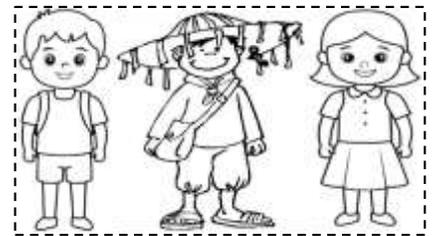
**Inclusión
educativa**

Inclusión

**Diversidad,
inclusión y
equidad**

Anexo 8: Inclusión

Recorta las imágenes y pega dentro de la mochila aquellas que pertenezcan a inclusión



Anexo 9: Principios de la dignidad

Recorta y pega los principios donde corresponda, después recorta y pega los dibujos que ilustren el principio que se menciona:

Todas las personas tienen el mismo valor

Las personas tienen derecho a tomar decisiones libres

Cada individuo debe ser tratado con respeto y protección de su integridad física

Nadie debe ser discriminado o excluido por motivos de raza, género, religión, etc.

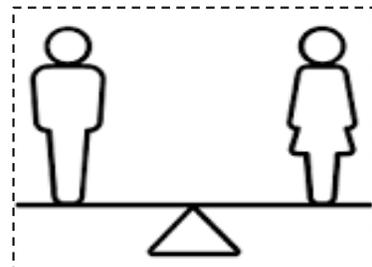


No discriminación

Igualdad

Autonomía

Integridad



Anexo 10: Actividad física

¿Cómo buscarlo en YouTube?

Observa el siguiente video y contesta:

https://www.youtube.com/watch?v=g_x-pB-XNhY&t=5s



Q Profa kempis La actividad física

Pegar aquí

La actividad física es cualquier movimiento _____ producido por los músculos _____ que exija un gasto de energía.



Consecuencias del sedentarismo

Aumento de la grasa _____

Reducción de la _____ del sueño.



Pegar aquí

Beneficios de la actividad física:



Ayuda a bajar de _____

Mejora la circulación _____ y reduce el _____

Disminuye la tensión _____ y la depresión



Disminuye la probabilidad de padecer _____ dipsos de _____



Pegar aquí

Tipos de actividad física:



Actividades de intensidad _____: Son las actividades cotidianas que no requieren mucho _____

Actividades de _____ moderada: Son aquellas que aumentan la _____ cardíaca y la respiración

Actividades de intensidad _____ o intensa: Son aquellas que requieren un esfuerzo _____



Pegar aquí

Actividades de fortalecimiento



- Correr _____
- _____
- Saltar _____
- Levantar _____

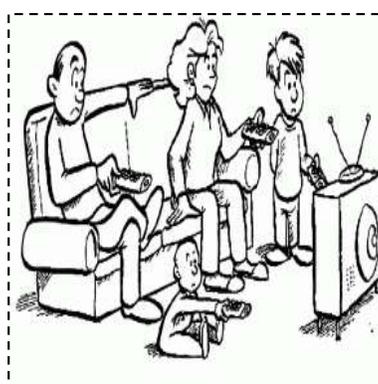
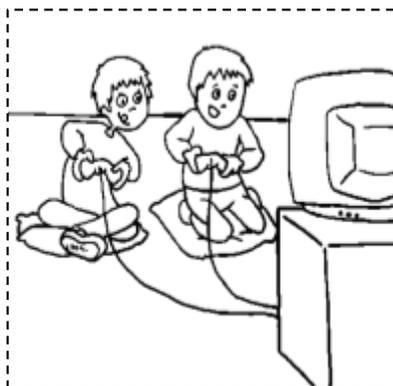
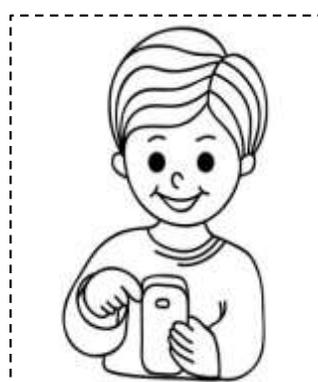
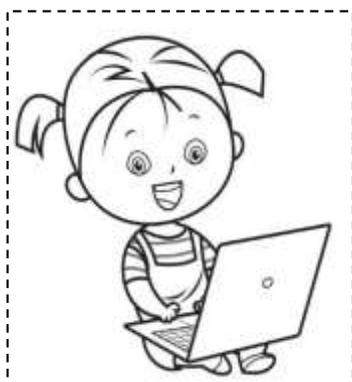


La Organización Mundial de la Salud (_____) recomienda que los adultos realicen un mínimo de _____ minutos de actividad física al día, y los niños y _____ una hora.



Anexo 11: Actividad física o sedentarismo

Recorta las imágenes y pégalas en tu cuaderno clasificándolas en actividades físicas y sedentario.



Anexo 12: Crucigrama de los juegos olímpicos

Resuelve el crucigrama de los juegos olímpicos



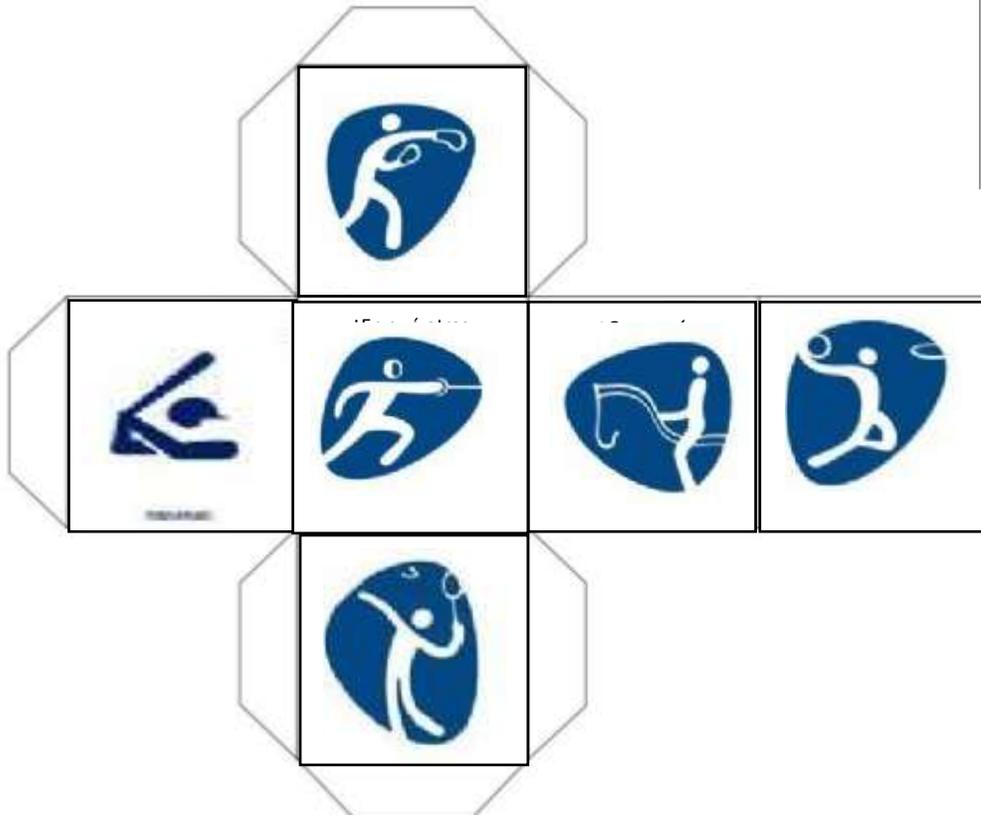
JUEGOS OLÍMPICOS



Nombre: _____

Crucigrama de los juegos olímpicos con pistas numeradas y pictogramas:

- 1: Atletismo (100 metros)
- 2: Atletismo (100 metros)
- 3: Vela
- 4: Fútbol
- 5: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 6: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 7: Natación
- 8: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 9: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 10: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 11: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 12: Deportes Acuáticos (Water Polo)
- 13: Deportes Acuáticos (Water Polo)



Anexo 13: El sobrepeso y la obesidad

Observa el siguiente video y contesta:

https://www.youtube.com/watch?v=gcVg_Ua5Qy4

¿Cómo buscarlo en YouTube?



El _____ es una acumulación anormal o _____ de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Profa Kempis El sobrepeso y la obesidad

La _____ es una enfermedad crónica que se caracteriza por tener un _____ de grasa en el cuerpo.



Dibuja un alimento que debes evitar:

CAUSAS

- Beber bebidas _____
- Comer comida _____
- No hacer _____ ejercicio
- Tener _____ con poca exigencia física

CONSECUENCIAS

- Puede afectar la salud _____
- Puede aumentar el riesgo de que _____ determinados tipos de _____

La _____ es una enfermedad crónica que se produce cuando hay demasiada _____ en la sangre.

El Índice de Masa _____ (IMC) es una medida de _____ corporal basada en el _____ y la _____.

Obtén el IMC que se solicita:



Clasificación	IMC (Kg/m ²)
Normal	18.5 - <input type="text"/>
Sobrepeso	<input type="text"/> - 29.9
Obesidad grado I	<input type="text"/>
Obesidad grado II	<input type="text"/>
Obesidad grado III	Más de 40



Peso: 42 kg
 Altura: 1.50 m
 IMC= _____
 Clasificación: _____



Peso: 72 kg
 Altura: 1.62 m
 IMC= _____
 Clasificación: _____

Tarjeta día del padre

Recorta la tarjeta, dobla por la parte de en medio, coloca una fotografía de tu papá o dibújalo en donde está la imagen de súper papá.

Recorta la imagen marcada con líneas punteadas y pégala afuera de la tarjeta.

Escribe en las líneas una carta para tu papá.



¡Papá, tú eres
mi héroe!



¡Siguenos en las redes para más material!

En las siguientes páginas de Facebook y YouTube encuentras todo el material de forma gratuita



<https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792>



<https://www.youtube.com/channel/UC4mKdEYyM-zZZmkjRsaYENw>

En la página de Facebook Profa Kempis encontrarás cada semana las **planeaciones y cuadernillos de actividades (anexos)** para que puedas descargarlos de forma **gratuita**

<https://www.facebook.com/Profa-Kempis-105813251593792>



Q Profa Kempis

